

Vereinszeitung des FC Löhne-Gohfeld e.V. | Nr. 39 | Nov 2011



WOMAN + MEN







ESPRIT partnershipstore BAD OEYNHAUSEN

Mindener Str. 22 32547 Bad Oeynhausen

Tel: 05731 / 1 53 08 50 Fax: 05223 / 9 85 51 81

E-Mail: shop@esprit-werrepark.de

## **EDITORIAL**

Hallo liebe Leser und Leserinnen,

der Sport – er nimmt in unserer Gesellschaft eine zentrale Rolle ein. Der Sport sorgt nicht nur für unser körperliches Wohlergehen, nein, Sport hat viel mehr Facetten, als man auf den ersten Blick denkt.

Sport sorgt für Spannung, für Abenteuer, für Herausforderung, für Kollektivität und Lebenslust. Kaum ein Werbemedium verzichtet auf die Aussagekraft des Sports – und somit ist der Sport schon längst ein zentraler Wirtschaftsfaktor in unserer heutigen Welt. Die Zeitungen sind voll von negativen Schlagenzeilen über Griechenland, Italien und den Euro – umso wichtiger ist es, dass es verlässliche Konstanten gibt.

Der Sport - er begeistert, er integriert und ist aus unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Er ist viel mehr, als wir uns darunter vorstellen. Wer sich dieser Herausforderung stellt und sich diese geschickt zu Nutzen macht, wird später nicht nur als sportlicher Sieger vom Platz gehen. Unsere sportlichen Erfolge, unsere neue Multimedia-Offensive - es sind kleine Schritte, doch seid gespannt auf unsere nächsten - Wir sind Gohfeld.

Auch in dieser Ausgabe haben wir wieder versucht, viele spannende Themen für Euch zu sammeln.

Viel Spass beim Lesen! die Redaktion

#### INHALI

RÜCKBLICK UND AUSBLICK ZUGLEICH	Seite 04
20 JAHRE FCLG	Seite 06
DIE MINIS AUF GROSSER FAHRT	Seite 08
STADTMEISTERSCHAFTEN	Seite 09
FUSSBALL IN DEUTSCHLAND	Seite 11
SOZIAL MEDIA OFFENSIVE	Seite 11
INTERVIEW MIT GERD SCHULZ	Seite 12
BAMBINIS STARTEN DURCH	Seite 15
KREISLIGA A, WIR SIND DA!	Seite 16
FOTOWETTBEWERB	Seite 19
DIE WIES'N AM MITTELBACH	Seite 20
C-JUGEND LEGT NACH	Seite 21
GOHFELDER WEIHNACHTSMARKT	Seite 22
MEINUNGSBILDUNG AM MITTELBACH	Seite 22
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG	Seite 22

#### **IMPRESSUM**

FC Löhne-Gohfeld e.V. Herausgeber:

Postfach 3103, 32565 Löhne Redaktion: Nils Schirrmacher & Tino Müller Anzeigen: Andrej Ermlich, Preisliste 1/2011 Layout:

Patrick & Marvin Schirrmacher



www.archimedes-fm.de

Planung | Realisierung | Betrieb | Energieoptimierung | Sanierung | Umnutzung





#### **KOMMENTAR** von Waldfried Weier

## RÜCKBLICK UND AUSBLICK ZUGLEICH.

Es werden sich bestimmt viele, die diese Zeilen lesen, fragen, was soll Rückblick und Ausblick bedeuten? Einen Rückblick gibt es aus zweierlei Gründen. Zum einen der Rückblick auf ein zu Ende gehendes Jahr, aber auch auf 10 Jahre 1. Vorsitzender Waldfried Weier. Wo es einen Rückblick gibt, da ist natürlich auch ein Ausblick in die Zukunft.

Das zu Ende gehende Jahr war aus meiner Sicht schon eines der erfolgreicheren Jahre meiner Amtszeit. Unsere neuformierte junge 1. Mannschaft schlägt sich z.Zt. sehr erfolgreich in der Kreisliga B. Das Gleiche gilt für die 2. Mannschaft. Beide spielen besser und erfolgreicher als erwartet. Dies hat für mich zwei Gründe: Zum einen treten beide Mannschaften als Mannschaft auf, was nicht immer selbstverständlich war. Einen großen Anteil haben jedoch auch die beiden Trainer am Erfolg. Was aus meiner Sicht noch fehlt, ist ein wenig mehr Unterstützung durch Zuschauer. In diesem Zusammenhang frage ich mich, warum so viele Mitglieder sich nicht mal 2 Stunden

Zeit nehmen, um unsere Gohfelder Jungs zu unterstützen. Ich habe bewusst Gohfelder Jungs gesagt. Denn die Mannschaft besteht, gegenüber gegenteiliger Meinung, ich zitiere: "Man kennt doch keine Spieler mehr und was soll ich denn da", zu 95 % aus

Gohfelder Jungs. Die restlichen 5% identifizieren sich zu 100 % mit dem Verein.

Besonders ist auch unsere erfolgreiche Jugendarbeit der letzten Jahre und im Besonderen im Jahr 2011 zu bewerten. Das Jugendteam, und hiermit meine ich alle, die in diesem Team mitarbeiten, haben es geschafft, durch kontinuierliche Aufbauarbeit endlich 2 Mannschaften in die Kreisliga A zu führen. Auch die Tatsache, dass wir regelmäßig bei den Stadtmeister-







schaften 1. und 2. Sieger stellen, zeigt die Entwicklung im Jugendbereich.

Den Rückblick auf meine zu Ende gehende 10-jährige Amtszeit möchte ich nicht bewerten. Ich möchte an dieser Stelle nur sagen, dass mir die Zeit viel Spaß gemacht hat, wenn sie auch nicht immer sehr einfach war. Aber eines ist mir sehr wichtig: Ich möchte mich bei allen, die mich in diesen 10 Jahren unterstützt haben, bedanken. Neben der nicht immer einfachen Arbeit kann ich aber auch sagen, neue Freundschaften gefunden zu haben. Ich möchte mich auch bei meiner Familie, Regina und Maike, die in den 10 Jahren häufig auf den Verein Rücksicht genommen haben, für die Unterstützung und das Verständnis bedanken.

Der Ausblick in die Zukunft ist aber viel wichtiger. Beginnen möchte ich mit dem 21. Januar 2012. An diesem Tag feiert der Verein sein 20 jähriges Jubiläum. Ein Team um Jürgen Springer arbeitet daran, dieses Event zu einem vollen Erfolg zu führen. Bitte merkt euch diesen Termin vor. Um das Fest erfolgreich zu feiern, brauchen wir Euch. Zu den Details findet Ihr an anderer Stelle mehr.

Ein genauso wichtiger Termin ist der 17. Februar 2012.

An diesem Tag findet die Jahreshauptversammlung mit den Wahlen des kompletten Vorstandes statt. Hierzu findet ihr ebenfalls an anderer Stelle mehr. Liebe Vereinsmitglieder, ich hoffe für diesen Tag auf eine ausgesprochen gute Beteiligung, um dem dann zu wählenden bzw. gewählten neuen Vorstand zu zeigen, auf unsere Unterstützung könnt ihr euch verlassen. Ich kann nur eines sagen: Ich wünsche dem neuen Vorstand viel Erfolg in seinen Entscheidungen und hoffe, dass der Verein weiter kontinuierlich seine erfolgreiche Jugendarbeit fortsetzt, und dann mit gut ausgebildeten jungen Spielern die Kreisliga A der Senioren erreichen wird.

Wenn es auch noch etwas früh ist, wünsche ich Euch und Euren Familien ein frohes und gesundes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

TEXT: Waldfried Weier

**NEUWAHLEN** AM 17. FEBRUAR 2012

## DER **COUNTDOWN** LÄUFT!

20 JAHRE FC LÖHNE-GOHFELD



könnt Ihr Euch ab sofort für unsere Geburtstagsparty am 21.01.2012 in der Werretalhalle Löhne anmelden. Online ist die Kartenbestellung unter www. fclg.de natürlich auch möglich. Hier führt Euch die Homepage direkt zur Anmeldung.

Das A und O jeder Party ist eine stattliche Musikanlage, was wäre eine Feier ohne ordentliche Musik? Richtig: ein Flop! Um euch den Abend über entsprechend zu beschallen, kommt die nötige Technik von unserem Partner des Vertrauens, BW MediaTech.

Am meisten Spaß haben wir, wenn der Abend reibungslos und ohne Zwischenfälle verläuft. Der FC

wird ja nun nur einmal 20! Für den reibungslosen Ablauf sorgt daher M+S Veranstaltungen, damit DAS Event des Jahres garantiert glatt verläuft!

500 Eintrittskarten sind gedruckt und warten auf Euch. Das Interesse ist bereits riesig. Schon 150 Interessenten haben auf Facebook gesagt "Wir sind dabei". Ganz wichtig, Freunde, Nachbarn und Bekannte sind herzlich willkommen. Also nicht lange warten und anmelden. Die Tickets werden Euch rechtzeitig zum Preis von € 10,- pro Person übergeben.

#### Aber jetzt zählt's – und wir zählen auf Euch!

Neben der weltbekannten RIO-Band sorgt auch sorgt DJ Strakeljahn für gute Stimmung, wodurch nahezu alle Musikwünsche erfüllt werden! Unser Multimediales Spektakel unter dem Motto "Wir sind Gohfeld" solltet ihr Euch nicht entgehen lassen. Durch den Abend führt uns Moderator Jürgen Springer, der noch einige Überraschungen vorbereitet hat. Es wird kleine Speisen geben. Und ob man es fast geahnt hätte, Speisen und Getränke gibt es zu moderaten Preisen.

#### Ein bunter Abend für jung und alt!

Apropos: Eine Weihnachtsfeier wird es dieses Jahr nicht geben, denn unser Event 2011/2012 heißt: Gohfeld feiert 20 Jahre FCLG!

TEXT: Jürgen Springer





# Schulten+Sohn



# **Entsorgung** ist Umweltschutz

Paul Schulten + Sohn GmbH und Co.KG Brückenstraße 99, 32584 Löhne Telefon 05731 – 7478-0 Fax 05731 – 7478-17 E-Mail info@schulten-sohn.de Internet www.schulten-sohn.de

## DIE MINIS AUF GROSSER FAHRT.

AUSFLUG IN DEN MAXI PARK NACH HAMM.

Am Samstag dem 23.07.2011 fuhren die Minikicker mit dem Zug nach Hamm in den Maxipark. Wir traffen uns um 9:15 Uhr in Löhne am Bahnhof mit 4 Bollerwagen und reichlich Essen und Trinken.

Nach 1 Stunde Fahrt kamen wir dann in Hamm an, mit dem Bus fuhren wir noch eine halbe Stunde zum Park. Leider kamen bei der ersten Fahrt nicht alle mit, da der Bus nicht genügend Platz für unsere Bollerwagen hatte, somit mussten 4 Mann auf den nächsten war-

Als wir dann alle am Park ankamen, nahmen wir erstmal unsere Grillhütte in Beschlag, stellten Tische und Bänke auf und legten los mit dem Grillen, denn mitlerweile hatten wir alle richtig Hunger. Besonderer Dank gilt hier den Eltern, die uns mit reichlich Salaten unterstützten. Die Kinder hatten zu dieser Zeit schon den benachbarten Spielplatz erobert. Nachdem wir uns gestärkt hatten, erkundeten wir gemeinsam den Park, es war sonnig aber es gab auch heftigen Regen. Wobei nicht nur die Kinder Spaß hatten, auch die Eltern machten sich an den jeweilligen Spielgeräten zu schaffen. Als letztes besuchten wir dann das Schmetterlingshaus mit vielen attraktiven Tieren. Zurück an der Hütte war wieder Stärkung angesagt, um dann noch ein Fussballspielchen Eltern gegen Kinder zu bestreiten, das ausgeglichen endete, 10:10. Zuletzt machten wir uns
dann auf, um den Gläsernen
Elefanten zu erklimmen, mit dem Aufzug fuhren wir 35 m hoch.

Dann trafen wir uns an der Hütte wieder, um die letzten Vorräte zu vernichten. Nachdem wir alles aufgeraümt hatten, machten wir noch ein schönes Abschlussfoto.

Mit dem Bus fuhren wir dann zum Bahnhof zurück, diesmal mit allen, sodass wir um 19:15 Uhr den Rückweg nach Löhne antraten. Nach 1 Stunde Rückfahrt, die übrigens mit viel Lachen und Spaß verlief, endete unser Ausflug um 20:15 Uhr in Löhne.

Ein großer Dank gilt Andrea für die super Organistation, aber auch allen anderen Eltern, die mitgeholfen haben um diesen Tag zu ermöglichen.

**TEXT: Karsten Richter** 

Immer da, immer nah.



#### Sportler vertrauen der Nummer 1 in Westfalen. Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.



ten.

Ihre Provinzial-Geschäftsstelle

Andre Böndel
Weihestraße 35, 32584 Löhne-Gohfeld
Tel. 0 57 31 / 8 31 00
boendel@provinzial.de, www.provinzial-online.de/boendel



## STADTMEISTERSCHAFTEN 2011

Gohfeld holt 2 Titel an den Mittelbach.

Die Stadtmeisterschaften 2011 verliefen durchaus positiv. Unsere Jugendmannschaften haben im Vergleich zu den Vorjahren einen sehr guten Eindruck hinterlassen. Besonders hervorzuheben sind unsere Mini-Kicker und die B-Jugend. Beide Mannschaften konnten als verdiente Sieger den Stadtmeisterpokal 2011 mit nach Gohfeld nehmen.

Unsere B-Jugendlichen konnten sich in der ersten Partie des Turnieres souverän gegen die Truppe von TuRa Löhne mit 2:0 durchsetzen. Im zweiten Spiel wurde der sonst traditionell hochfavorisierte VfL Mennighüffen mit 1:0 geschlagen. Alle guten Dinge sind bekanntlich drei - somit hat die Mannschaft von Trainer Perdei auch im dritten Spiel die Oberhand behalten und gewann gegen den SV Löhne-Obernbeck mit 1:0. Am Ende standen unsere Jungs als klarer Sieger mit keinem einzigen Gegentor und der Maximalpunktzahl von neun auf dem Podium, um den heißbegehrten Stadtmeisterpokal entgegen zunehmen.

Der zweite noch kleine große Gewinner dieses Turnieres waren unsere Minikicker. Trainer Karsten Richter hat unsere Nachwuchs-Stars zu Höchstformen inspiriert und mit seinen Kickern den zweiten Titel 2011 für den FCLG gewonnen. Die Gegner aus Löhne-Ort konnten mit 2:1 geschlagen werden. Eine überlegene Leistung lieferte die Mannschaft im Spiel gegen

den VfL Mennighüffen, welcher sich mit 5:0 deklassiert wurde.

Auch die JSG Löhne hatte keine Chance gegen den FCLG, am Ende dieser Partie stand es 3:0 und somit landeten 9 Punkte auf dem Konto der Gohfelder. Merlin Bachmann traf insgesamt 9 Mal für die Macht vom Mittelbach, Lennart Knigge ein Mal. Doch auch die andern Jungs haben eine super Leistung abgeliefert und verdient als Team gewonnen.

Aber auch die anderen Gohfelder Mannschaften haben einen schönen Fußball gespielt, sodass es beim nächsten Mal vielleicht drei Titel sind.

**TEXT: Nils Schirrmacher** 



## BAKERY & COFFEE SHOP

## Stehcafé • Belegte Brötchen

Koblenzer Str. 82 • 32584 Löhne Tel. 05731/81040 • Fax 785465 Weihestr. 37 • 32584 Löhne Tel. 05731/81531



Oeynhausener Str. 48 • 32584 Löhne Tel. 05732/902677

Email: B\_C-Shops@teleos-web.de



WIR SIND UMGEZOGEN
Unsere neue Anschrift lautet

Im Arnholz 25 – 32602 Vlotho-Exter

Tel.: 05228-9609890 Fax: 05228-9609899

Ihr kompetenter Meisterbetrieb für die Bau- und Möbeltischlerei

Service bis 22 Uhr

#### Frank Hohmann

Radio-Fernsehtechnik

Antennen-TV-Telekom

Weihestr. 28a 32584 Löhne

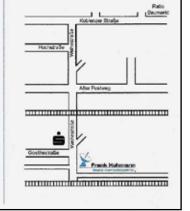
Tel.: 0 57 31 - 30 16 9 - 00 Fax: 0 57 31 - 30 16 9 - 01 Mobil: 0 172 - 9 35 88 92

Mail: info@hohmann.tv Web: www.hohmann.tv

#### Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9<sup>∞</sup> - 18<sup>3</sup>

Sa 9ºº - 13ºº



Noch keine passendes Werbemedium gefunden?

info@fclg.de



#### Deutschlands erstes Full-Service-Zentrum für Heimtiere

- Heimtier-Supermarkt mit Riesenauswahl für Hund, Katze, Hamster, Kaninchen und Piepmatz
- Futterbar mit Ernährungsberatung
- Hunde-Hotel mit Vollpension, klimat. Boxen und Außengehegen
- Hundeschule mit Spielwiese und Ausbildungsplatz
- Tierpädagogik nach sanftem Lehrprinzip
- Hundebesitzertreff zum Erfahrungsaustausch
- Gruppenseminare für die Selbstausbildung von Hunden
- Hundehaarstudio
- O Agility Spaß und Sport für Hund und Mensch

Pfotendorf • A. Rahe • Kleikamp 43 32584 Löhne/Gohfeld • Tel. 05731/8938 FC News, FC Online, YouTube, Facebook, ...

# SOCIAL-MEDIA OFFENSIVE des FC Löhne-Gohfeld.

Der FC Löhne-Gohfeld hat pünktlich zum 20-jährigen Bestehen die ersten Staubkörner abgeklopft und erstrahlt im World Wide Web in neuem Glanz.

Das Redesign der FC News und der Relaunch der eigenen Internetpräsenz waren nur die ersten Schritte einer gut geplanten Social Media Offensive, die in Löhne und Umgebung seinesgleichen sucht.

Mittlerweile unterhalten sich täglich mehr als 130 Mitglieder, Freunde und Fußballbegeisterte auf der FC Löhne-Gohfeld Seite des sozialen Netzwerks Facebook über Ergebnisse, anstehende Termine und anfallende Belange rund um den FC Löhne-Gohfeld. Dies hat neben dem traditionellen Stammtisch mit den Kameraden eine weitere Möglichkeit der Kommunikation untereinander geschaffen.

Als weiterer Meilenstein muss wohl der eigene Kanal auf der Videoplattform YouTube angesehen werden. Neben gefilmten Spielszenen und Fotos der aktiven Mannschaften werden auch Ereignisse wie das diesjährige Oktoberfest visuell und akustisch in Szene gesetzt. Bereits kurz nach dem Start des Kanals erfreut sich dieser einer unglaublichen Beliebtheit, die sich in den Aufrufen der einzelnen Videos widerspiegelt. Diese neugeschaffenen Möglichkeiten bieten Mitgliedern und Außenstehenden die Chance, noch näher am Geschehen zu sein und jeden Schritt zu verfolgen.

Neben der emotionalen Bindung an den Verein wird durch diese Social Media Maßnahmen eine höhere Attraktivität für Sponsoren und Gönner des Vereins erreicht. In Zukunft wird der Fokus auf einem stetigen Wachstum des FC Löhne-Gohfeld Netzwerks liegen, um eine hohe Präsenz zu schaffen und immer mehr Menschen für den Verein zu begeistern.

TEXT: Maurizio Massanova

#### KLICKT EUCH REIN!

www.fclg.de www.facebook.de/fcloehnegohfeld www.youtube.de/fcloehnegohfeld

# FUSSBALL - Phall fasziniert - Apall

Der Fußball fasziniert alle Bevölkerungsgruppen, egal ob jung oder alt, ob männlich oder weiblich. Die Begeisterung für "das Runde" verbindet und schafft Freundschaften. In fast jedem Ort der Republik, an fast jedem Wochenende rennen Kinder, Jugendliche und Erwachsene, egal welcher Herkunft, dem runden Leder hinterher und kämpfen mit höchstem Einsatz um den Ball. In Deutschland sind über 6,5 mio. Menschen Mitglied eines Fußballvereins - mehr als je zuvor. Fußball ist hierzulande vorallem bei Jungs die verbreiteteste Einstiegssportart - aber auch der Mädchenfußball wächst jährlich um 20%. Diese kollektive Begeisterung zeigt, dass Fußball in Deutschland mit Abstand die Volkssportart Nummer eins ist. Laut DFB spielen etwa 170.000 Mannschaften in allen Alters- und Leistungsklassen um Tore und Punkte. Fußball spricht wie keine andere Sportart alle sozialen Gruppen gleichermaßen an. Der Fußball und vorallem die Vereine leisten einen großen Beitrag zur sozialen Integrität.

Seit der gelungenen WM 2006 hat der Fußball einen neuen Aufschwung erlebt. Trotz der Euphorie, die bis heute noch anhält, müssen sich die Vereine auf zukünftige Herausforderungen einstellen. Der demografische Wandel ist ein entscheidenes Thema und Risiko der Zukunft. Die bewegungsarme Umwelt heutiger Kinder und Jugendlicher ist eine weitere Herausforderung und Einflussfaktor, der auf die Vereine einwirkt. Des Weiteren entstehen fast täglich neue Sportarten und neue Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, die im direkten Wettbewerb mit den traditionellen Fußballvereinen treten.

Der auf Leistung und sportliche Erfolge ausgerichtete Vereinssport erfreut sich auch heutzutage noch einer hohen Attraktivität. Dennoch erfordert die Zukunft ein modernes innovatives Vereinskonzept, welches sich in der Gesellschaft von Morgen erfolgreich behaupten kann. Doch wer die Zeichen frühzeitig erkennt und rechtzeitig die richtigen Maßnahmen und Veränderungen einleitet, wird auch in Zukunft erfolgreich sein.

Der FC Löhne-Gohfeld blickt selbstbewusst den neuen Herausforderungen entgegen, die Weichen sind gestellt - Wir sind Gohfeld.

**TEXT: Patrick Schirrmacher** 

# M INTERVIEW MIT FITNESS-TRAINER GERD SCHULZ

Zeit hatte ich noch eine eigene Tischlerei. Das ging

von der Zeit und dem Training gar nicht mehr! Ich hab gesagt: "bis hierhin und nicht weiter" und musste schließlich mit dem Fußball aufhören.

Gerd Schulz ist seit der neuen Saison offizieller Fitness-Trainer der ersten Mannschaft. Gerd, du bist nicht völlig unbekannt in Gohfeld. Doch für alle die dich noch nicht kennen, wie bist du in Gohfeld gelandet und was hast du sonst so gemacht? "Geboren bin in Leutkirch im Allgäu, ganz weit unten am Bodensee, bin also folglich ein gebürtiger Schwabe. Recht flux, so im Säuglingsalter, bin ich dann ins Lipperland gezogen nach Horn-Bad Meinberg, da bin ich dann mit vier das Fußballspielen angefangen. Dann durch Umzug, Scheidung und so weiter bin ich nach Löhne gekommen. Damals kannte ich Gohfeld noch gar nicht, in der Jugend habe ich noch beim

SV Bischofshagen gespielt, zwischenzeitlich auch beim Bünder SV. Dann kam eine Zeit, wo ich mit meiner jetzigen Frau nach Hamburg gezogen bin. Sie hat dort studiert und ich habe dort gearbeitet. Nach unserer Heimkehr, wohnten wir in Gohfeld, dadurch kam ich dann auch hierher zum Fußballspielen. Meine Eltern kommen aus Löhne-Bahnhof, nach Gohfeld kam ich letztlich durch meine Frau. Ausserdem habe ich heute auch eine Tochter, die neun Jahre alt ist."

Was hast du beruflich gemacht? "Ursprünglich bin ich Tischlermeister, aber heute habe ich mit meiner Frau das Tanzstudio Baile in Oeynhausen. Dort bin ich der Mann im Hintergrund, mache sämtliche organisatorischen Dinge, die Buchführung, usw. Ich hab mich zudem weitergebildet im Bereich Fitness. Ich bin Konditionstrainer - "Lauf- und Walkinginstructor" nennt sich das. Das ist auch vom Westfälischen Leichtathletik Verband abgenommen worden, ich habe eine richtige Prüfung abgelegen müssen."

Hast du das mit dem Laufen schon immer gerne gemacht? "Ja, ich war schon früher beim Fußball eher der Läufer als Techniker. Also ich bin durch den Fußball zum Laufen gekommen, ambitioniert laufe ich erst seit 2003. Ich habe mit dem Fußballspielen aufgehört, da wir, wie schon gesagt, das Tanzattelier

Was waren bisher deine Erfolge bzw deine Highlights? "Highlight war natürlich der erste Marathon, das war schon geil. Das waren damals so 3-4 Stunden in Köln und ich habe einfach alles falsch gemacht, was man falsch machen konnte. Ich dachte, man kann einfach loslaufen, ohne Trainingsplan oder so, einfach: "toll! Super!". Und dann im Rennen... Ich war so fertig, ich war fix und alle. Im Ziel habe ich zu meiner Frau Leila gesagt: "Nie wieder Marathon!" Zwei Tage später zuhause habe ich mich dann für

den nächsten Lauf angemeldet. Ansonsten, Hamburg Marathon ist immer sehr geil. Vor vier Wochen bin ich in Bremen einen Halbmarathon gelaufen, da bin ich meine Bestzeit von 1:27 Std gelaufen..."

Wie sieht bei dir so eine typische Woche aus? Wie viel km läufst du so pro Woche? "Also wenn ich normal trainiere, liege ich so bei 100 km in der Woche. Das sind dann kurze und lange Läufe. Zwei Einheiten in der Woche mit ein bisschen Tempo, wo es dann richtig zur Sache

geht. Meist eine lange Einheit am Wochenende, die liegt so zwischen 25 und 35 km. Und den Rest sind dann Regenationsläufe, so locker flockig 15km. Bei einem normalen Tempo, wo man sich dann auch unterhalten kann. Es ist halt, um Kilometer auf die Uhr zu kriegen und damit sich der Körper ein wenig besser an das Laufen gewöhnt. Jetzt in der Vorbereitung vor einem Marathon, geht's dann auch mal an die 150 km.

Was würdest du über's Laufen sagen? Sollte Jeder irgendwann man das Laufen anfangen? Ist es gesund? "Also gesund ist es auf jeden Fall, das würde ich unterstreichen. Das muss jeder für sich selber wissen gerade als Fußballer. Ich selber bin ja früher nie gerne gelaufen, auch wenn ich viel gelaufen bin. In der Vorbereitung, ihr habt's ja selber gemerkt, bei allen Läufen länger als 10 km hatten die meisten keinen Bock.



läuft lieber 10 km mit einem Ball auf dem Platz, das finden die meisten dann ein bisschen besser. Laufen, damit hält man sich fit! Es ist ganz einfach, man braucht nur ein paar Laufschuhe eventuell kann man auch ganz normale Turnschuhe nehmen. Und dann kann man einfach loslaufen und braucht nichts anderes. Beim Fahrrad fahren ist das schon wieder anderes, da muss man auch ein Fahrrad haben. Beim Schwimmen muss man mit der Badehose ins Schwimmbad. Und beim Laufen? Man geht raus und läuft einfach! Man ist an der frischen Luft. Für den Kreislauf und für das Herz ist das super."

Gibt es irgendwie ein Läufer Ein-Mal-Eins, worauf man achten muss, wenn man mit dem Laufen anfängt? "Ja auf jeden Fall nicht überheblich werden, man sollte sich selbst nicht überschätzen. Man macht da oft was falsch, wenn man meint, man könnte schnell laufen. Wenn man meint man müsste schnell laufen, dann läuft mal schneller. Wenn man nur das Ziel hat, sich zu bewegen, dann läuft man auch langsamer. Jemand der sagt, er möchte in 4 Wochen als Anfänger einen 10km-Lauf unter 40 Minuten laufen, den halte ich für verrückt. Da sollte man schon Jahre darauf hinarbeiten. Man sollte sich wirklich nicht selbst überschätzen.

#### Was hältst du so vom Fitnessstand der Mannschaft?

"Also ich find es klasse, wie die Truppe so zusammenhält und wie ehrgeizig sie ist. Es gibt halt so zwei oder drei Cracks in der Mannschaft, die konditionell super sind. Die A-Jugendlichen, die dazugestoßen sind, haben auch toll mitgemacht! Die konditionell nicht so starken, haben sich echt zusammengerissen, mitgemacht und die Einheiten durchgezogen. Ich denke schon, dass es auszahlt. Nachdem was ich gehört habe, schießen wir in den letzten 20 Minuten auch noch Tore oder setzen den Gegner unter Druck und stellt sich nicht hinten rein. Ich glaube auch, dass das damit zusammenhängt, das die Mannschaft konditionell fitter ist."

Gibt es irgendeinen großen Lauf an dem du noch teilnehmen willst, New York, Bosten? Also auf jedem Fall will ich die 5 Großen in Deutschland laufen ... Da fehlt mir, wenn ich jetzt Frankfurt diese Woche laufe, nur noch München. Dann habe ich alle fünf großen in Deutschland gelaufen und dann schaue ich weiter. Also London würde mich schon reizen, New York nicht so sehr... Das kann ich laufen wenn ich mal 60 bin.

INTERVIEW: Patrick Schirrmacher



### TANKSTELLE SANDER



Autowaschanlage Dekra-Prüfstützpunkt Reifenservice **Autoverleih** 



Koblenzer Straße 125 32584 Löhne

Telefon (0 57 31) 8 15 78 Fax (0 57 31) 84 48 66

## KÖNIG Fliesenbau

#### König Fliesenbau GmbH

Kortebrede 13a | 32584 Löhne

Tel 05731 / 860 801 | Mob 0172 / 524 06 52 Fax 05731 / 860 702 | koenig-fliesenbau@t-online.de

#### FRISEUR MAIKE

#### Ganz in Ihrer Nähe

Bültestr. 3 32584 Löhne-Gohfeld

05731 82744



## FA. B. RÜFFER HOLZFUSSBÖDEN INNENAUSBAU - MONTAGEN

IN DEN TANNEN 13A 32584 LÖHNE

TEL/FAX 05731 - 497 6002 MOBIL 0177 - 797 2218 EMAIL berue@teleos-web.de VERKAUF + VERLEGUNG VON PARKETT / KORK + LAMINAT ZIMMERTÜREN Erfahrung in Sachen Sicherheit seit 1980



#### Sicherheitstechnik

Einbruchschutz - Schließanlagen - Tresore Briefkästen - Klingeln - Hausnummern

---- kostenlose Beratung vor Ort ----

32545 Bad Oeynhausen Bültestraße 31 **Tel. (0 57 31) 844 800 - Fax 844 799** 

## Bäder mit Ideen. Alles aus einer Hand.



## BAMBINIS STARTEN DURCH...

## AUFTAKT FÜR GOHFELDS FUSSBALLNACHWUCHS

Sporthalle Melbergen, Kinder lauschen, manche mehr oder mache weniger den Worten ihres Trainers. Es wird versucht, den verspielten Jungs und Mädchen das Toreschießen beizubringen. Die Kinder sind bei ihren ersten Schussversuchen zwar noch etwas unbeholfen, aber trotzdem macht es ihnen einen riesen Spaß.

Die Rede ist von den, in diesem Jahr ins Leben gerufenen, Bambinis - der neue Fußballnachwuchs aus Gohfeld. Trainer dieser ca. 19 Kinder großen Gruppe sind Bernd Rüffer und die B-Jugend Spieler Lennart Bärwinkel und Lukas König sowie Tim Burrows. Unsere Bamibins sind die einzigen dieser Altersklasse in der Löhner Umgebung, daher kommen

## »Der Spaß steht für die Kinder im Vordergrund.«

die Kinder nicht nur aus Gohfeld. Viele kommen aus Löhne-Obernbeck oder sogar von der Lohe. Bernd Rüffer äußerte sich zum Training mit den Kleinen: "Wichtig ist es, dass die Übungen einfach sind und dass die Kinder Spaß dabei haben. Man darf nicht viel rumreden, weil man sonst schnell die Aufmerksamkeit



Die Bambinis würden sich über jeden Neuzugang freuen, alle Kinder der Jahrgänge 2006-2008 sind herzlich willkommen! Training ist jeden Freitag von 15:45 - 17:00 Uhr in der Sporthalle Melbergen

TEXT: Nils Schirrmacher & Tino Müller









## KREISLIGA A - WIR SIND DA !

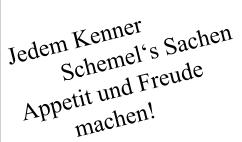




Dieses Jahr stand unsere B-Jugend vor einer großen Herausforderung. Denn das Ziel, die oberste Kreisliga zu erreichen, sollte sich dieses Jahr als weitaus schwieriger, als in den letzten Jahren gestalten. Wir erwischten eine sehr starke Gruppe, bestehend aus TuRa, Hiddenhausen, Sundern und SVLO.

Gleich im ersten Spiel mussten wir uns gegen die starken TuRa'ner beweisen. Das sehr ausgeglichene Spiel fand in den letzten Minuten seinen Höhepunkt. Nach einem unnötigen Foul im Strafraum bekamen die Gäste die Möglichkeit, das Spiel mit einem Elfmeter zu entscheiden. Diesen aber wehrte unser Torhüter Lukas König mit einer wunderschönen Parade ab und sicherte uns somit den Endstand von 0:0.

Nach diesem spannenden Derby mussten in Hid-





Seit 1923



Inh.: H.-G. Lüfelsmeier Löhne Straße 46 - 32584 Löhne - Tel.: (05731) 93544 denhausen sichere drei Punkte her, um noch eine Chance auf den Aufstieg zu erlangen. Nach einer eher schwachen und auch torlosen 1. Halbzeit, gaben wir in der 2. Halbzeit alles, da uns klar war, was auf dem Spiel stand. Es gelang uns, das Spiel mit 6 Toren klar für uns zu entscheiden und uns somit näher an den angestrebten Aufstieg zu bringen. Das sehenswerteste Tor des Spiels erzielte Egzon Islamaj, der den Ball mit einem wunderschönen Spannschuss aus rund 30 Metern im gegnerischen Winkel versenkte.

Am nächsten Spieltag sollte uns eine schwierigere Aufgabe bevorstehen, es war das Spiel gegen den SV Sundern. Nach einem groben Abwehrschnitzer gingen wir mit 1:0 in Rückstand. Die Halbzeitansprache unseres Trainers war dementsprechend. Danach hatte uns wieder der Wille gepackt und wir spielten die Sunderaner an die Wand. Welches uns mit zwei Toren von Toni Islamaj und Tino Müller gelang. Jedoch konnte Sundern in der letzten Minute durch einen Freistoß ausgleichen. Ebenfalls unnötig war der Platzverweis für Egzon Islamaj.

Nach diesem eher unglücklichen Unentschieden gerieten wir im letzten Spiel unter Druck, denn nur ein

Sieg konnte uns den Aufstieg in die A-Liga sichern. Wir gingen zuversichtlich in die Partie, da wir die Gäste aus Obernbeck schon bei der zurückliegenden Stadtmeisterschaft (wir wurden Erster!) schlagen konnten. Das Spiel verlief anfangs noch besser als erwartet, die zu Beginn starken Obernbecker patzen zweimal in der Defensive. So boten sie unserem Stürmer Dennis Berg einmalige Torchancen, welche dieser dann eiskalt verwandelte. Mit diesem soliden 2:0 kontrollierten wir das Spiel bis in die Halbzeit. In der 2. Halbzeit haben wir unsere Dominanz weitestgehend ausgespielt und es gelang uns, gegen die eher demotivierten Spieler des SVLO die Führung weiter auszubauen. Die vier weiteren Tore schossen Jonathan Köster, Marvin Steinbach, Can Parlak und Bego Rami. Nachzusehen sind diese jetzt sogar auf dem neuen Youtube Channel vom FCLG :-)

Durch diesen klaren Sieg gegen unseren Ortsrivalen setzten wir uns auf dem 2. Platz der Aufstiegsgruppe fest und stiegen sicher in die 1. Kreisklasse auf. Wir bedanken uns bei den Zuschauern, die bei unseren Spielen so zahlreich erschienen sind und hoffen, dass sie uns auch in der kommenden A-Liga Saison unterstützen!

TEXT: Tino Müller & Nils Schirrmacher



#### Ihr Gesundheitspartner.

Besuchen Sie unsere umfangreiche Ausstellung und informieren Sie sich über unser vielfältiges Angebot.













- Individuelle Rollstühle
- Elektromobile & Elektrorollstühle
- Geh- und Stehhilfen (Rollatoren)
- Treppen- und Personenlifter
- Badewannenlifter

- Kranken- und Pflegebetten
- Dusch- und Badehilfen
- Sauerstoffversorgungen
- Rollstuhl-Rampen
- Alltagshilfen jeglicher Art
- Dekubitusprodukte
- Kinder-Reha-Technik
- Gesundheitsmatratzen
- Gesundheitsprodukte
- Fitnessprodukte



Alles aus einer Hand – rufen Sie uns an! Telefon: 05731 244-900



# DIE **SIEGER**UNSERES FOTOWETTBEWERBS

Wie erhofft, sind viele von Euch unserem Aufruf gefolgt. Unzählige haben uns Ihr ganz persönliches Urlaubsfoto zugeschickt - natürlich durfte die FC News dabei nicht fehlen. Der Redaktion ist die Wahl nicht leicht gefallen. Trotz mehrfacher Abstimmung konnte wir keinen eindeutigen Gewinner ermitteln, so dass wir insgesamt vier statt geplanten drei Preisen vergeben mussten.

Die Gewinner des diesjährigen Fotowettbewerbs des FC Löhne-Gohfeld lauten:

**Marvin König-Castro** - ist der glückliche Gewinner eines Gutscheins vom Ristorante Rondinella.

**Gregor Ramöller** - darf sich über einen Gutschein von TEAM-Sport König freuen.

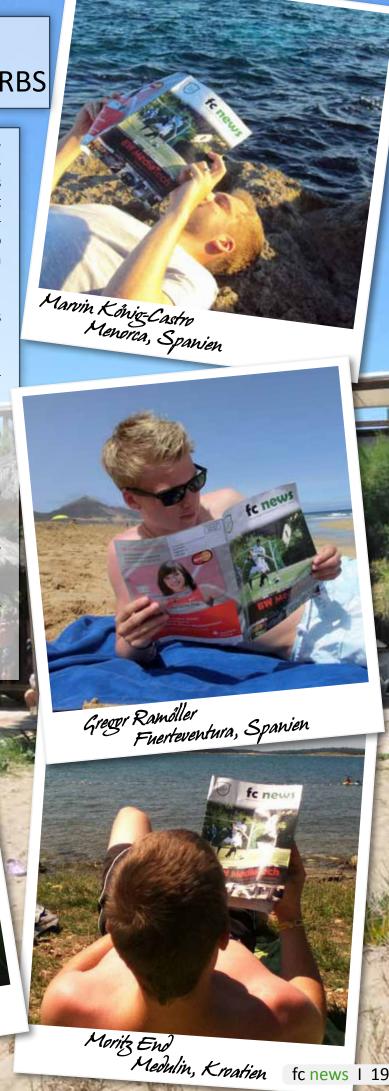
**Moritz End** - hat einen Gutschein von BW MediaTech gewonnen.

**Fabian Siekmann & Felix Jurkewitz** - sind bald freudige Besitzer einer Kiste Bier von Getränke HELD.

Vielen Dank an alle, die mitgemacht haben und vorallem einen großen Dank an unsere Sponsoren!

> Felix Jurkewitz & Fabian Siekmann Camp-Nou, Barcelnona

TEXT: Patrick Schirrmacher



## **DIE WIES'N AM MITTELBACH**



Am 8. Oktober 2011 hieß es wieder "O'Zapft is". Das Oktoberfest gehört mittlerweile zum festen Reportoit des FC Löhne-Gohfeld. Wie bereits im letzten Jahr haben es sich viele Gohfelder, Nachbarn sowie Freunde und Bekannte des Vereins nicht nehmen lassen, nach Vorbild der original Münchner Wies'n zu feiern. Von klein bis groß, von jung bis alt - alle waren dabei.

Los ging's am Freitagabend mit dem kollektiven Rudelgucken unserer Nationalmannschaft gegen die Türkei. Am Samstag traten die Minis an den Ball und haben auf dem Gohfelder Rasen gezeigt, wie unser Nachwuchs bereits ans Leder treten kann.

Pünktlich um 19:00 Uhr Ortszeit haben unsere Wies'n Wirte dann das Fass angestochen. Das Zelt war warm und die Getränke kalt gestellt. Vom original bayerischen Bier bis hin zur traditionellen Schweinshaxe war für alles gesorgt, um somit das leibliche Wohl unserer mehr als 80 Gäste sicherzustellen.

Nachdem man es sich ordentlich hat schmecken lassen, kam es bei einem frisch gezapften "König Ludwig" zu ein paar schönen Pläuschchen zwischen unseren gohfelder Bayern. Beim Nageln konnten unsere Gäste ihr Geschick im Umgang mit Hammer und Nagel zeigen. Der Gewinner Fabian Mödebeck war überragend und versenkte den Nagel mit nur 7 Schlägen.

Die Stimmung des Abends war super und wir wurden unserem bayrischen Vorbild gerecht! Zu so einem gelungenen Oktoberfest würde man in Bayern sagen: "As war a moads Gaudi!!"

**TEXT: Die Redaktion** 



... weitere Bilder findet Ihr im Internet auf www.fclg.de.

## DIE C-JUGEND LEGT NACH!



Wiehenstadion gelang ein beachtlicher 4:2 (4:0) Sieg. Ausschlaggebend für das klare Ergebnis war ein lupenreiner Hattrick von Cem, sowie ein Tor von Albert zur 4:0 Pausenführung. Danach hatte Rödinghausen nichts mehr entgegenzusetzen und konnte nur noch auf 4:2 verkürzen.

Die folgende Partie gegen die SG Schweicheln/Sundern stand unter völlig anderen Vorzeichen. Von Anfang an fehlte es an offensiver Durchschlagskraft. Fast 50 Minuten mussten wir einem 1:2 Rückstand hinterherlaufen. In der letzten Minute der Partie gelang dann aber doch noch der verdiente Ausgleich zum 2:2. (Tore: Cem, Raphael)

Gegen Bünde konnten die Trainer dann das erste Mal auf alle Spieler zurückgreifen. Die Bünder erwiesen sich, wie erwartet, als sehr starker Gegner. Trotzdem ist es unseren Jungs gelungen, die Partie zumindestens bis zur Pause mit einem 0:3 einigermassen offen zu halten. Danach lies die Kraft nach und das Endergebnis lautete 0:9. Trotzdem haben wir uns ordentlich verkauft!

Das entscheidende Spiel um den zweiten Platz in der Quali-Gruppe wurde am Rande des Oktoberfestes des FC ausgetragen. Vor einer beachtlichen Anzahl Zuschauer ließen unsere Jungs keinen Zweifel über die Platzhoheit aufkommen. Mit einem für die Fans unterhaltsamen Spiel und einem klaren 7:0 (3:0) Sieg gegen den Tus Dünne, wurde der zweite Platz und damit die Quali für die A-Liga gesichert. Tore: Nikolas Schierholz (3), Raphael Rasche (FE), Benni Fratzke, Ender Sarier, Tim Burrows (erstes Tor für Gohfeld)

Am 12.11.11 geht jetzt die Saison in der Kreisliga A los.

TEXT: Andrej Ermlich



Wir machen den Weg frei.



## GOHFELDER WEIHNACHTMARKT

#### **AM 10. und 11. DEZEMBER 2011**

Dieses Jahr gibt's wieder einen Gohfelder Weihnachtsmarkt mit dem FC Löhne-Gohfeld. Nachdem die Arbeitsgemeinschaft der Gohfelder und Melberger Vereine im letzten Jahr auf Grund zu wenig teilnehmender Vereine keinen Weihnachtsmarkt organisiert hat, wurde beschlossen, diesen in 2011 wieder stattfinden zu lassen. Neben unserem FC sind der CVJM, der TuS, die Naturfreunde und der Kindergarten "Die Waldwichtel" mit dabei. Und damit es richtig gemütlich wird, rücken dieses Jahr alle Stände etwas dichter zusammen und zwar auf dem Parkplatz am Gemeindehaus. Es wird auch ein großes Zelt aufgebaut, damit jeder der es möchte, im Trockenen und Warmen sitzen kann. Der Vorstand und das Weihnachtsmarkt-Team des FCLG freuen sich schon jetzt auf viele Besucher.

TEXT: Harald Herz

# EURE MEINUNG IST UNS WICHTIG!

Es lebe die Demokratie! Wir in Deutschland haben im Gegensatz zu manch anderen Menschen auf der Welt, das Glück in einer Demokratie zu leben. Demokratie bedeutet Freihheit, die eigene Meinung kund zu tun.

Genau das wollen wir als Redaktion nutzen, denn uns ist eure Meinung wichtig! Wir wollen euch eine Möglichkeit bieten, eure Ansichten zu dem einen oder anderen Thema den anderen Vereinsmitgliedern näher zu bringen. Es kann sich auf alles beziehen, was euch Leser interessiert! Sei es eure Ansicht zur Renovierung von Sportplätzen in Löhne oder auch eure Meinung zu bunten Fußballschuhen!

Wir wollen für einen aktiven und interessanten Meinungsaustausch sorgen. Schickt uns eure Leserbriefe, Kommentare oder auch Vorschläge für zukünftige Themen für die nächste Ausgabe an **info@fclg.de.** 

Deine Meinung ist gefragt!

**TEXT: Nils Schirrmacher** 

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2012

Es wird neugewählt - die nächste Jahreshauptversammlung ist etwas ganz besonderes. Alle zwei Jahre, so will es die Satzung, wird ein neuer Vorstand gewählt. Dieses Mal heißt es aber auch Abschied nehmen, Waldfried Weier wird definitiv nicht ein weiteres Mal kandidieren. Jetzt müssen neue Leute ran. In den letzten Ausgaben haben wir uns mehrfach mit der Präsidentenfrage beschäftigt und verschiedene Meinungen eingeholt. Wie Ihr vielleicht bereits bemerkt habt, erlebt der FCLG zur Zeit eine

neue Dynamik. Im Hintergrund wird akribisch an der Zukunft des Vereins gearbeitet, ein neues Team hat sich formiert, um die Nachfolge anzutreten.

**KONZEPT20FC** steht in den Startlöchern. Doch ohne Wähler keine Wahl - und ohne Wahl kein neuer Vorstand. Merkt euch den **17. Februar 2012** im Kalendar vor und verpasst nicht die nächste Jahreshauptversammlung im Ristorante Ronidnella. Jede Stimme zählt!





# MENSTORE

G-STAR RAW

SCOTCH&SODA\*

*ALBERTO* 

& GAASTRA

HILFIGER

ESPRIT

mavi















FASHIONSTORE



- Eschstr.24 - 32257 Bünde













mavi

#### Wir fördern junge Talente!

Kristin Pudenz, international erfolgreiche Leichtathletin aus Löhne.



# Für die nächsten Ziele: Die Prepaid-Karte mit individuellem Wunschmotiv.

Sicher beim Shoppen, Reisen und im Internet mit Master-Card oder VISA.



Die Prepaid-Karte von MasterCard oder VISA: Sicher auf Reisen und im Internet, praktisch bei Ihrem Lieblingsitaliener und beim Shoppen. Einfach "Aufladen. Einstecken. Action." Weitere Infos unter www.sparkasse-herford.de/prepaid-karte. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**